

Seniorenadviesraad	13/09/2024
Verslaggeving	Luna Ilegems
Type adviesorgaan	facultatief

Aanwezigheid

Aanwezigen:	Schepen Erwin Feys (voorzitter), Luna Ilegems (secretaris), Gerard Defever, Kris Costenoble, Daniël Spillier, Marnix Van Egroo, Monique Haelewyck, Eric Maertens, Schepens Marc, Verlaecke Jean-Pierre, Eddy De Winter, Roland Beauprez, Jeannine Corthals, Liliane Van Loo,
Verontschuldigd:	Desmet Johnny, Laurette Dasseville, Ilse Bailleu (Lokaal dienstencentrum);
Afwezig:	Noël winkelmans Veronique Descheemaecker, Claudine Hollevoet, Fledrick Marjan

Agenda

1.	Goedkeuring vorig verslag
2.	Regiovergadering + Vlaamse ouderenraad
3.	Samenkomst met de verschillende adviesraden
4.	Nieuwe enquête lokaal dienstencentrum
5.	Fietsstalling
6.	Hoppin punten
7.	Samenstelling SAR
8.	Activiteit fietsersbond
9.	Frequentie ontbijt lokaal dienstencentrum
10.	Actiepunten "Brede kijk op gezondheid"
11.	Varia
12.	Nieuwe vergadering

Verslag van de vergadering

1. Goedkeuring vorig verslag

1.1 Een Lid van de raad gaf een opmerking dat bij puntje 4 van het vorig verslag een zin te kort stond. Hieronder zal men de volledige tekst terugvinden.

Enquete lokaal dienstencentrum Vorig jaar werd er in het lokaal dienstencentrum een enquête afgenomen aan bezoekers. De dienst heeft 60 enquêtes terug gekregen. De dienst is intern gestart om met de werkpunten aan de slag te gaan. Er zijn heel wat werkpunten maar veel zaken zijn vaak niet haalbaar. Zo is het bijvoorbeeld niet mogelijk om wekelijks asperges op het menu te zetten. Maar meer vis, af en toe een ijsje als dessert en diverse groenten zijn zaken die wel haalbaar zijn. Het buurtrestaurant is enorm aan het groeien de laatste maanden. Hierdoor zal er binnenkort opnieuw een enquête komen, want er zijn heel wat nieuwe bezoekers. De nieuwe bezoekers vinden hun weg door de feestmaaltijden, nieuwe ontbijten, de 70 jarigen die een gratis maaltijd krijgen... en natuurlijk de mond aan mond reclame. Een lid van de raad heeft de opmerking dat de vestiaire te laag gebouwd is, veel te klein is en dat die soms vol staat met rollators. De dienst is op de hoogte dat deze te klein wordt. De coördinator probeert er op te zien, dat er geen rollators in de weg staan. Een andere lid verteld dat de biefstuk soms beenhard is en dat dit moeilijk is om te eten. Ook hiervan is de dienst op de hoogte. Dit zal intern bekeken worden met de keuken of het wel haalbaar is om biefstuk te serveren voor zo'n grote groep. Een andere lid verteld dat de inwoners van het woonzorgcentrum soms klagen over het eten. Dat ze soms niet het zelfde eten voorgeschoteld krijgen dan de bezoekers van het lokaal dienstencentrum. Het klopt dat het niet altijd hetzelfde is op het menu. Dit komt omdat we met een verschil van doelpubliek zitten. Het Lokaal Dienstencentrum heeft een doelpubliek die soms wel nog iets hards kan eten zoals biefstuk of ribbetjes.

1.2 Een lid van de raad gaf de opmerking dat zijn naam niet genoteerd stond bij de "aanwezigen". Dit werd aangepast.

2. Regiovergadering + Vlaamse ouderenraad

- 15 februari was er een regiovergadering in Nieuwpoort. Hier werd besproken, dat men bezig zijn met het opmaken van een nieuw memorandum. De lokale seniorenadviesraad moest een vragenlijst invullen hierover. Enkele maanden geleden heeft de secretaris en enkele leden van de raad deze vragenlijst ingevuld. Deze werd gebruikt om een memorandum op te maken. De leden zouden graag de resultaten ontvangen. De secretaris heeft deze opgevraagd. De regionale medewerker heeft laten weten dat de gegevens nog nagecheckt moeten worden op fouten. Tegen begin december zal het rapport klaar zijn. Pas dan kunnen ze terugkoppelen naar de lokale ouderenraden.
- 5 maart was er een trefdag in de Post Oostende. Daar werd er gesproken over senioren aan zetten om toch te gaan stemmen met de lokale verkiezingen.
- 2 mei was er een regiovergadering in Gistel. Hier werd er opnieuw verteld dat het buurtrestaurant in Bredene het enige buurtrestaurant is die in het weekend open is.

- 30 mei was er opnieuw een regiovergadering en daarin werd er verteld dat er een ondervraging komt in woonzorgcentra. Ze zijn voorlopig op zoek naar vrijwilligers voor die enquêtes af te nemen bij de bewoners. Het enigste probleem is dat vrijwilligers uit Bredene niet aan de slag mogen in Bredene.

3. Samen komt met de verschillende adviesraden

Tijdens de vorige adviesraad werd er gevraagd om eens samen te komen met alle adviesraden. Dit werd afgetoetst met de andere adviesraden en niet iedereen staat er voor open. Zo ziet niet iedereen in wat de meerwaarde hiervan zou zijn. De cultuurraad heeft wel interesse maar vinden het onduidelijk en hebben wat vragen:

- Hoe zien jullie dit in de praktijk?
- Wie wensen jullie uit te nodigen?
- Wat willen jullie er mee bereiken?

De raad legt uit dat ze vroeger al eens samen zijn gekomen met de jeugdraad. Hieruit kwam aanbod dat ze eigenlijk wel gelijkaardige problemen ondervinden. Bijvoorbeeld: Rollators = buggy's. Ze vinden het interessant om dit opnieuw te doen. Hiernaast willen ze graag samen komen met andere raden om ideeën uit te wisselen, problemen te bespreken en samen te denken naar oplossingen. Met de cultuurraad zouden ze graag overleggen over "senioren meer betrekken bij evenementen", "hoe evenementen toegankelijker te maken", en ze willen ook meer betrokken worden bij de organisatie.

Een ander idee is om een beurs te organiseren om zo de adviesraden beter te leren kennen.

4. Nieuwe enquête Lokaal Dienstencentrum

Het is de bedoeling dat er jaarlijkse een enquête komt voor de bezoekers van het Lokaal dienstencentrum. De timing voor de volgende enquête is de winter van 2025.

5. Fietsstalling

De fietsstallingen moeten aangepast worden. De huidige fietsrekken zijn niet aangepast voor de nieuwe fietsen (elektrische fietsen, bakfietsen...). De nieuwere fietsen zijn te zwaar en te breed. Daarom moet er nu gewerkt worden met aanleunbeugels. De aanleunbeugels zijn al besteld. De technische dienst is hiermee bezig.

6. Hoppin punten

Het Hoppinpunt Duinenplein (ons tweede Hoppinpunt) wordt in de loop van het najaar operationeel. Er zal een aanbod van twee elektrische deelwagens beschikbaar zijn vanaf begin 2025. Verdere bijkomende Hoppinpunten zijn voorlopig niet gepland.

7. Samenstelling SAR

De leden vragen zich af of er voor de volgende samenstelling van de SAR, statuten opgemaakt zullen worden. Ze willen graag een voorzitter vanuit de leden en geen schepen als voorzitter. De schepen zou wel aanwezig moeten zijn maar dan niet als voorzitter.

De leden zouden graag een werkgroep opstarten om de afsprakennota's op te maken en dan voor te leggen aan het gemeentebestuur. De secretaris heeft een mail gestuurd naar de leden om de werkgroep op te starten. Leden die willen deelnemen moeten dit laten weten aan de secretaris.

8. Activiteit fietsersbond

De fietsersbonden en het LDC organiseren een fietsbabbel rond fietsongevallen. Deze gaat door op 3 oktober in het LDC. Dit is zeer interessant voor senioren.

9. Frequentie ontbijt lokaal dienstencentrum.

Een lid van de raad vraagt zich af hoeveel keer er een ontbijt is in het lokaal dienstencentrum. Per seizoen wordt er een ontbijt voorzien: herfstontbijt, kerstontbijt, paasontbijt, zomerontbijt

10. Actiepunten "Brede kijk op gezondheid".

Het gemeente bestuur heeft dit jaar deel genomen aan het project "Brede kijk op gezondheid". Dit was een pilotenproject die werd opgericht door de mutualiteiten en VZW Sibe. Tijdens het project werden er ook praatssessies gehouden met verschillende organisaties/kwetsbare groepen. Zo hebben we samengewerkt met: Ithaka, Duinhelm, Sociaal Kruidenier 't groot Verschil, Covias, WZS De Caproen, Ozon vzw, Ginger House & Co, Lokaal dienstencentrum Jacky Maes, Okra, Samana, Praattafels.

Tijdens de praatssessies werd er gesproken over de verschillende facetten van gezondheid. Wat was belangrijk voor de deelnemers? En wat zou beter kunnen voor hen?

De actiepunten die bij de meeste praatssessies aanbod kwamen waren:

- Te kort aan tandartsen en huisartsen
- Vraag naar een wijkgezondheidscentrum
- Toegankelijk buurtrestaurant voor iedereen
- Meer inzet voor het preventief gezondheidsbeleid
- Toegankelijke en betaalbare psychologische hulp
- Meer inzet op buurtwerking/buurtzorg
- Organiseren van sessies rond zelfzorg
- Gelijk vrijwilligersbeleid voor alle diensten

- Erkenning van vrijwilligers uit privé initiatieven
- Grote behoefte rond loopbaanbegeleiding, werkbegeleiding en opleidingen afgestemd op talenten
- Meer begeleiding voor volwassen en kinderen met een migratie achtergrond
- Ondersteuning aan (jonge) moeders.
- Sportpas.
- Inzetten op socio-culturele activiteiten.
- Fysieke ontmoetingsplaatsen om netwerk te vergroten en/of versterken. Maar ook bekendmaking van deze plekken.
- Plannetje met alle speeltuintjes en visplekken.
- Sterk preventiebeleid tegen discriminatie en racisme.
- Inzetten op positieve storytelling.
- Verbetering staat van de voetpaden (te hoog, rolstoelvriendelijk, breder, fiets- en stepstallingen...).
- Inzetten op problemen in de wijk 't Sas .
- Openbaar vervoer die toegankelijke en veilig is.
- Berijdbare fietspaden.
- Gepaste informatie op maat van de hulpvrager met respect.
- Inzetten van ervaringsdeskundigen.
- Blijven inzetten op printmedia.
- Zitdagen maatschappelijk assistent in een wijkcentrum.

11. Varia

- Swipecafes gaan terug door vanaf 27 september in de bibliotheek.
- In de wijkraad werd er een aanvraag gedaan voor een laadpaal te installeren tussen de Calista en de Odessa. Die laadpaal staat er nu en er wordt opgemerkt dat men 6uur nodig heeft om een auto op te laden. Die laadpaal wordt veel gebruikt. Een lid van de raad stelt voor om een opmerking op te hangen aan de laadpaal waarop staat "Gelieve enkel de nodige uren aan de laadpaal te staan, zodat ook andere mensen gebruik kunnen maken van de laadpaal". De gemeente is echter geen eigenaar van deze laadpaal en kan dit ook niet opnemen.
- Er is nog steeds veel vraag naar het seniorenboekje. Dit zal nog eens doorgegeven worden aan de informatiedienst.
- Een lid van de raad wilt graag de leden stimuleren om zich te vaccineren. De vaccins zijn gratis voor 65+. Covid vaccin zal men krijgen in oktober en griep in november.
- Er komt een bankautomaat aan het plovieplein.
- Er komt een tramhalte aan de Breeweg en aan het Staf Versluyscentrum. Dit omdat men de sporen aan halte Duinengat en Astrid opnieuw moeten herleggen.
- Aan de gebouw "Notolus" zou er een weide zijn. Hier staan twee banken van de gemeente maar het gras staat enorm hoog. Hierdoor kunnen de inwoners de banken niet meer gebruiken. De opmerking werd door gegeven aan de groendienst.

- Een lid van de raad vraagt of er een hondenweide zal komen aan het nieuw zwembad. Dit staat voorlopig nog niet op de planning.
- Een lid van de raad heeft enkele ideetjes:
 - ➔ Een rondleiding in de keuken terwijl er gewerkt worden. Dit zal echter niet mogelijk zijn voor de voedselveiligheid en hygiëne.
 - ➔ Soep in het buurtrestaurant tussen 10u30 en 11u. Dit aan de prijs voor een blauwe jeton. Dit is een andere laagdrempelige manier om mensen samen te brengen.

12. Nieuwe vergadering

Zal doorgaan in het nieuw legislatuur.