

MEER WETEN?

SPORTCENTRUM TER POLDER

📍 SPUIKOMLAAN 21, 8450 BREDENE

☎ 059 32 25 77

✉ SPORTDIENST@BREDENE.BE

🌐 WWW.BREDENE.BE/SPORTELEN



SPORTELEN

OVERDAG IN BEWEGING

2026-2027
SPORTCENTRUM
TER POLDER

PROGRAMMA

MAANDAG

09U30 – 10U30: STOELENGYM*

13U30 – 15U00: BADMINTON

15U00 – 16U30: TAI CHI OP MAAT*

DINSDAG

10U30 – 11U30: RELAXATIE OEFENINGEN

13U30 – 14U30: PILATES

14U45 – 15U45: KRACHTTRAINING VOOR SENIOREN

WOENSDAG

09U30 – 10U30: YOGA

DONDERDAG

11U00 – 12U00: PILATES VOOR BEGINNERS

14U00 – 15U00: FITHEIDSTURNEN

VRIJDAG

09U30 – 10U30: QI GONG STARTERS

10U30 – 11U30: QI GONG GEVORDERDEN

14U00 – 16U00: LINE DANCE

ZONDAG

10U30 – 11U30: YOGA

* STOELENGYM & TAI CHI: voor personen met een beperking, Parkinson, MS of chronische pijnpatiënten zijn gericht naar een doelpubliek voor het fysiek of mentaal minder evident is om te sporten.

SPORTELKAART

SPORTELEN DOE JE MET EEN SPORTELKAART.

HIERVOOR BETAAL 20 EURO VOOR 10 LESSEN.
VOOR ALLE SPORTEN GELDT DEZELFDE KAART.

SPORTELKAARTEN ZIJN TE KOOP IN SPORTCENTRUM
TER POLDER EN IN DE BIBLIOTHEEK.

VIA JE MUTUALITEIT KAN JE ÉÉN KEER PER JAAR
EEN TUSSENKOMST KRIJGEN. BRENG HIERVOOR JE
AANVRAAGFORMULIER MEE.

MET DE UITPAS KUN JE PUNTEN WISSELEN OM 50%
KORTING TE KRIJGEN OP DE AANKOOP VAN JE
SPORTELKAART.

UITPAS